Factores de riesgo y protectores

Clarisa Ahumada Soledad Barría Lidia Campodónico Daniel Egaña



SANTIAGO, 19 de octubre de 1981

IMPARTE INSTRUCCIONES PARA POS-TAS DE SALUD RURAL TRASPASADAS A MUNICIPALIDADES.

DE: SUBSECRETARIO DE SALUD

A : SEGUN DISTRIBUCION

Con el objeto de facilitar el proceso de control y evaluación de las Postas de Salud Rural traspasadas a las Municipalidades, esta Subsecretaría ha resuelto que se tomen las siguientes medidas:

- Aquellos Servicios de Salud, que aún no han aplicado en sus Postas la "Encuesta Familiar" dispuesta en la Norma Técnica, deberán cumplir esta disposición, tanto en las Postas traspasadas, como en aquéllas que lo sean a futuro.
- Igualmente deberá procederse a la confección del croquis del área de atracción con la debida señalización de su delimitación geográfica.
- Con la información resultante de la aplicación de la Encuesta Familiar se procederá a Illenar el Formulario P.P.R. 1 b. adjunto,

que será considerado el diagnóstico de la situación de salud de la población en el momento del traspaso.

Una copia de este formulario será entregada a las autoridades municipales, a fin que puedan programar sus actividades de acuerdo a la Norma Técnica vigente. Los formularios serán proporcionados por este nivel central.

 Debe tenerse presente que estas disposiciones son para ser aplicadas en aquellas Postas Rurales cuya población no excede lo que indica la norma técnica, alrededor de 300 familias.

Saluda atentamente a Ud.,



CLASIFICACION DEL RIESGO DE LAS FAMILIAS

| 40.0 | GRUPOS | VULNER. | E | STADOS | MORBIDO | S | | MED | IO AME | BIENTE | | ANAL- | CLASIFI | CACION |
|---------------|--|------------------|--------------------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|-------------------|-------------------------|---------|--------|
| Factores | Hijos o allega- dos me- nores 5 | Embara- zadas | Hijos o allega- dos des- | Padres alcohó- licos | Familiar con T.B.C. | Padres débiles menta- | Dispo- sición de ba- suras | Abaste- cimien- to de agua | Dispo- sición de Ex- cretas | Presencia de roedo- res o insect. | Hacina- miento | FABE- TISMO MADRE | DEL R | Riesg |
| Familias | años | | nutridos | licos | 1.8.0. | les | BIRIM | BIRIM | BIRIM | SI NO | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | - 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | - 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| No | | | | | | | | | | | | | | |
| Punt. Parcial | | | _ | | | _ | $\dot{}$ | $\dot{}$ | | \vdash | 一 | ÷ | | |
| No | | | | | | | | | | | | | | |
| Punt. Parcial | | | | | | | | + | - | \vdash | $\dot{=}$ | $\dot{-}$ | | _ |
| No. | | | | | | | | | | | | | | |
| Punt. Parcial | _ | | _ | | | | | + | - | | | - | | |
| No | | | | | | | | | | | | | | |
| Punt. Parcial | | | | | | | | ш. | | | | | | |



Problema

Fichas de factores de riesgo

- Diversidad del instrumento:
 - Diversidad en los factores +
 - Diversidad en la redacción –
 - Diversidad en el modo de empleo –
 - Diversos modos de puntuar –
 - Diversas clasificaciones –
 - Para qué sirve y para qué se emplea.
 - Subutilización



- Recopilar instrumentos empleados por centros de Atención Primaria para detección de factores de riesgos y protectores.
- Patrocinio del MINSAL y de la asociación de Municipios, quienes nos facilitaron sus bases de datos.



- Base de dato incompleta.
- Por correo:
 - Se contacta a los 29 Directores de Servicios de Salud, para ponerlos en conocimiento.
 - A los respectivos directores de APS de los Servicios y se les solicita los contactos de los encargado de APS municipales y/o de los directores de los Centros de salud de los Servicios.



- Finalmente se enviaron aproximadamente 400 solicitudes a centros de APS de todo el país.
- Se obtuvieron 46 respuestas positivas. Sin embargo, muchas de ella no corresponden a un sólo centro, sino a toda una comuna.

| | | CARTOLA FAM | IILIAR | | | | |
|--|---|--------------------------------|--|--|-------------|---------------------|--------------|
| CASO INDICE: | | _FONO: | DOMICILIO: | | | SECTOR: | |
| IDENTIFICACION FAMILIAR | | | | | | | |
| N° Nombre Completo | RUT | Parentesco | Fecha de Nacimiento | Estado Civil | Escolaridad | Profesión/actividad | Enf. crónica |
| | | | 8 8 2 | | | | |
| | - 1 | at the ten | | | | | |
| | 6.5 | | THE RESERVE | | | | |
| | A 1 | | - 4 | lp . | | | |
| | | | 9 7 | -2 | | | |
| | 4 19 | | -6 | E. Al | | | |
| | | | | 10 All 10 | | | |
| Padre o madre bebedor problema o excesivo. Patología psiquiátrica grave de algún integrante de la Familia. Enfermedad invalidante de padre o madre. Extrema pobreza. Cesantía crónica. Promiscuidad. Baja integración a grupos de la comunidad, falta de redes de apoyo. Ausencia de la madre. Conflictos crónicos de pareja. Infidelidad. Consumo de drogas. | familia Mala calidad de la viv Condiciones sanitaria | cualquier miembro de la ienda. | | | | | |
| FACTORES QUE CONDICIONAN UN RIESGO INTERMEDIO (2pts.) Hacinamiento. Analfabetismo de padre o madre. Ausencia del padre. Duelo reciente. Pérdida del trabajo. Crisis económica reciente. Enfermedad grave padre o madre. Embarazo no deseado. Embarazo en el adolescente. Recién nacido malformado o con daños genéticos. Alcoholismo de otro miembro de la familia. Niño(a) menor de 4 años con riesgo, retraso o rezago en su desarrollo psicomotor. | Percepción de suficiencia económic Escolaridad mayor a 8º básico en lo Vivienda y saneamiento adecuados. Conexión a subsistemas mayores. Funcionalidad adecuada: expresión normas claras y flexibles, comunicación d familiares. Existencia de figura adulta con autor eado. dolescente. eado. dolescente. liformado o con daños ro miembro de la familia. 4 años con riesgo, retraso o | | VIVIENDA Propia Arrendada Cedida Allegado(a) TIPO Casa Departamen Mediagua Campament SERVICIOS BAS Agua potabl Luz Servicios hig | sicos e | | a 19 puntos | SGO |



TARJETA FAMILIAR

| Familia | a: | | | | | | | _ Dirección: _ | | | | | | Teléfono: | |
|------------|---------------|-----------------|-----------------|----------|-----------------------|--------------|-------------------------|----------------|--|--|-----------------|-------------|---|--|--------|
| IDE | NTIFI | CACION | GRUPO | FAMILIAR | | | | | | | | | | | |
| N° | N° Ficha | R. | U.T. | Nombre | Apellio Paterr | | Apellido Materno | Parentesco | Sexo | Fecha Nacimiento | Estado Civil | Escolaridad | Profesion o Actividad | Institucion | Previs |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | - | | | | | | - | | - | | |
| | | | | | | | | | | | | | | · | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | | | | | | _ | | | | | - | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| echa | GRES | OS FAN | MILIARES | | ción N° Piezas | N° Dormit | | | Percepción s Escolaridad 8 Vivienda y sa Conexión a s Existencia fig Familia de or Redes de ap Participación Actividades o | Protectores suficiencia económica 8º básico padres aneamiento adecuado subsistemas mayores id adecuada jura adulta significativa rigen cercana y apoyad oyo comunitaria en grupos religiosos deportivas sistemáticas | i dora | | Padre o madre beb Patología psiquiátria Enfermedad invalid Extrema pobreza Cesantía crónica Deficiente red de ar Ausencia de la mad Conflictos crónicos Infidelidad Otro: | edor excesivo aa grave ante padre o madre poyo re | |
| | | | | | | | | | Factores | Riesgo Intermed | dio | | Factores Ries | go Bajo | |
| V CC | ONDIC | IONES | SANITA | RIAS | | | | | Hacinamient Analfabetism Ausencia del | o o de padre o madre I padre | | ė | Patología crónica d Mala calidad de la v Condiciones sanital Contaminación amb | rias inadecuadas | ilia |
| Fecha | | Agua | Luz | Cocina | Dispocion Excretas | Basu | ra Animales Vectores | y | Enfermedad Embarazo no Embarazo en | rabajo mica reciente grave de padre o madr | | | Indicadores de Disertación escolar Alcoholismo Drogadicción VIF | | |
| MP. IMAGRA | AF - Ig. Serr | rano 832, F. 24 | 0807, Coyhaique | : | | | | | | en otro miembro de la | | | Maltrato infantil Otro: | | |



| V FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES | | | | | |
|---|---------|------------------------|--|--|---------------|
| FACTORES DE RIESGO | SI/NO | FECHA DE LA EVALUACION | FACTORES PROTECTORES | | FECHA DE LA I |
| 1 RIESGO CARDIOVASCULAR MAXIMO | | | 1 RED FAMILIAR ACTIVA | | |
| 2 BAJA ESCOLARIDAD MADRE, PADRE O SUSTITUTO (Menor a Básica Con | npleta) | | 2 RED SOCIAL ACTIVA | | |
| 3 JEFE DE HOGAR CESANTE (CON DAÑO ECON. IMPORTANTE) | | | 3 TRABAJO ESTABLE (Ingreso Suficiente) | | |
| 4 PADRE/ MADRE CON DISCAPACIDAD FÍSICA O MENTAL | | | 4 EDUCACIÓN (MEDIA COMPLETA) | | |
| 5 ABUSO DE ALCOHOL - DROGAS | | | 5 BUENA COMUNICACIÓN FAMILIAR | | |
| 6 POSTRADO EN HOGAR SIN RED DE APOYO | | | 6 EXPRESIÓN DE AFECTOS EN FAMILIA | | |
| 7 MAL NUTRICIÓN :POR EXCESO O DÉFICIT (Definir grupo a intervenir) | | | 7 ESTRUCTURA FAMILIAR DEMOCRÁTICA | | |
| 8 POLI CONSULTANTES | | | 8 CONTROLES AL DIA | | |
| 9 ENF. CRÓNICA DESCOMPENSADA (Cardio, Respitaria, Mentales, VIH, otras) | | | 9 SENTIDO DEL HUMOR FAMILIAR | | |
| 10 EMBARAZO RIESGO (ADOLESCENTE, PATOL, OBST, SPP, etc.) | | | 10 IDENTIFICACIÓN DE UN MIEMBRO . | | |
| 11 DÉFICIT DESARROLLO PSICOMOTOR DE UN MIEMBRO DE LA FAMILIA | 1 | | SIGNIFICATIVO PARA EL GRUPO FAM | | |
| 12 MENOR DE 5 AÑOS HOSPITALIZADO POR IRA | | | 11 ACTIVIDADES COMPARTIDAS | | |
| 13 V I F,AGRESIÓN A ALGÚN MIEMBRO DE LA FAMILIA (Cualquier tipo) | | | OTRAS DEFINICIONES LOCALES | | |
| 14 DEPRESIÓN DE ALGÚN MIEMBRO DE LA FAMILIA | | | 13 | | |
| 15 RN PREMATURO, BAJO PESO AL NACER Y/O CON MALFORMACIONES | 3 | | 14 | | |
| OTRAS DEFINICIONES LOCALES | | | 15 | | |
| 16 | | | 16 | | |

VII.- TIPO DE FAMILIA

| NUCLEAR | |
|---------------|--|
| EXTENDIDA | |
| RECONSTITUIDA | |
| UNIPERSONAL | |
| BIPARENTAL | |
| MONOPARENTAL | |

VIII.- PROBLEMA DE SALUD

| FECHA | NOMBRE | PROBLEMA DE SALUD | OBSERV |
|-------|--------|-------------------|--------|
| • | | | |
| | | | |
| | | | |

| VISIT | A DOMICILIARIA | CON | ISEJERIA | INTERVENCION EN CRISIS (OTRAS INTERVENCIONES | | | |
|------------|----------------|-------|----------|--|--------------|--|--|
| CHA AMBITO | | FECHA | AMBITO | FECHA | INTERVENCION | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | 4 | | |



- Se obtuvieron instrumentos de 20 servicios de salud (Atacama, Coquimbo, Aconcagua, Valparaíso, SSMOc, SSMO, SSMSO, SSMC, SSMN, SSMS, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Talcahuano, Concepción, Araucanía Norte, Araucanía Sur, Valdivia, Aisén), correspondiente a 55 centros de APS.
- Además de los instrumentos empleados por Saydex en su sistema Rayen, correspondiente a ese momento a más de 180 centros de APS (Información verbal Saydex, 2015).



 Los distintos instrumentos fueron consolidados, identificando 319 factores de riesgo y 100 factores protectores distintos

| | | | | | Ruralidad extrema |
|---|--|--|--|--|--|
| Hacinamiento habitacional Hacinamiento habitacional | Nombre de factor de | riesgo | | Clasificación | Ruralidad Separación conjuzal en el último año |
| Inestabilidad laboral | | - | | | Servicios básicos, Ausencia y/o deficiencia de Servicios básicos. Ausencia y/o deficiencia de |
| Intento sulcida | | | | | Servicios básicos, Ausencia y/o deficiencia de |
| Unión de pareja inestable Ingreso a control prenatal posterior a las 20 semans | Mortinato / Mortineo | onato /aborto | | bajo | Servicios básicos, Ausencia y/o deficiencia de Sin abastecimiento de agua y/o red electrica |
| Ingreso a control prenatal posterior a las 20 semans Ingresos insuficientes | AL 1 1 10 L | 19-0 | | | Sin eliminación de excretas Sobrecarga emocional parental |
| Ingresos insuficientes Integrante con necesidades educativas especial | Aborto planificado | | | alto | Sobrecarga laboral de los padres (>9 hrs) Subsistema familiar cerrado (sin red) |
| Integrante en coefficto con la justicia Integrante en coefficto con la justicia | Abuso sexual y /o vio | lación | | Alto | Stress Laboral (insatisfaccion y sobrecarga) |
| Integrante en conflicto con la justicia Madre adolecente (menor de 17) | | | | M AND THE | Tabaquismo de algun m,iembro Trabajadora sexual, madre |
| Madre con escala de Edimburgo alterada | Accidentes (¿laborale | ·S?) | | Media | Trabajo adolecente con permiso de los padres (mas de 15 sin decersión) Trabajo inestable de iefe de hogar |
| madre o embarazada con dependencia económia o psicoso Malnuticion por deficit | Adolecente sin apoyo | familiar | | bajo | Trabajo de la madre fuera de la casa Trabajo infantil |
| Malnuticion por exceso o deficit, niño Malnuticion por exceso o deficit | | | | 1990 | Trabajo infantil |
| Mainuticion por exceso o deficit Mainuticion por exceso o deficit | Adolecente sin apoyo | familiar | | medio | Trastorno ansioso o de personalidad Trastorno del v(inculo |
| Mainuticion por deficit menor de 6 años Mainuticion por exceso menor de 6 años | Adolescente sin mode | elo significativo | | bajo | Trastorno alimentario disorexia Obesidad morbida en algun integrante |
| Maitrato de adulto mayor Maitrato infantil | 123 E S | 8 | | 929 S | Trastorno nutricional (obesidad, dislipidemia, desnutrición) Trastornos emocionales |
| Maitrato infantil Menor con enfermedad crónica pediatrica, hospitalización | Adulto mayor | | | bajo | Uniones de parejas inestables Uniones de parejas inestables |
| Menor de 5 o mayor de 70 Menor de 5 o mayor de 70 | Adulto Obeso | | | bajo | Uniones de parejas inestables |
| Menor de 6 años hospitalizado por IRA | | 1 180 1 1 | | | Vagancia VIH |
| Menor de 6 años hospitalizado por IRA Menor de 1 año sin controles | Adulto mayor a cargo | o de niños o adolecentes | | bajo | VIH Violencia de género |
| Menor sin regularización de la tuición Menores al cuidado de menores | Adulto mayor con de | mencia y/o abandono | | Medio | Violencia intrafamiliar Violencia intrafamiliar |
| Menores de dos años IRA a repetición Monoparental sin redes apoyo | | | | | Vive solo Vivienda, mala calidad de |
| Monoparental sin redes apoyo Multiples pareias sexuales | Adulto mayor con de | mencia y/o abandono | | alto | Vivienda, mala calidad de |
| Niños vistos como cargas, descritos de forma negativa Niño con deficit atencional o hiperactividad (THC) | Adulto mayor depend | liente | | Medio | Vivienda, mala calidad de Vivienda, mala calidad de |
| Niño con falta o escaza adherencia a controles e indicacion Niño con malformación azave | The second of th | the Control of the Co | | 01-20 | Anteceentes de zoonosis Sin_EMPA/EMPAM/JOVEN/MUJERES |
| Niño con maiformación grave Niño con maiformación grave | embarazo mal recibido por miembros de la familia | Contaminación foco cercano (mascotas, acustica, basura, ambiental) Contaminación foco cercano (mascotas, acústica, basura, ambiental) | Grupo de pares negativos | Retrazo mental Retraso mental algún miembro | Sin EMPA/EMPAM/JOVEN/MUJERES Familia aislada por condiciones climáticas |
| Niño con riesgo vincular afectivo | Embarazadas Embarazo añoso con patología concomitante | Contaminación intradomiciliaria Contaminación intradomiciliaria | Grupo familiar con más de 6 integrantes Hacinamiento habitacional | Riesgo cardiovascular máximo Riesgo cardiovascular máximo | riesgo de violencia |
| Niño malnutrido por deficit o por exceso | Embarazo adolecente (menor 18) | Contaminación intradomiciliaria | Hacinamiento habitacional | Ruralidad | Situacion irregular de permanencia en el país |



- Se identificaron 100 factores protectores.
- Ambas listas fueron reducidas a 26 factores de riesgo (más 5 delitos) y 28 factores protectores.



- Adicionalmente, los 52 factores protectores y de riesgo, más los 5 delitos, fueron organizados en 8 categorías:
 - Vivienda
 - Acceso a servicios y barrios
 - Participación en /Redes
 - Familia cercana
 - Educación
 - Trabajo, ingreso, nivel y condiciones de vida
 - Condiciones personales y estilos de vida
 - Delitos graves

| Categoría | Factor protector | Factor de Riesgo | | | |
|-----------|---|--|------|-------|--------|
| | Descriptor | Descriptor | Leve | Medio | Severo |
| | | Servicios básicos, Ausencia y/o deficiencia de | | | |
| Vivienda | Casa segura para evitar accidentes (no bloqueo de puertas, escalas peligrosas, rejas dificiles de abrir) | Vivienda, mala calidad de | | | |
| | dificiles de abrir) Niños/jóvenes duermen solos en cama /cuna Hacinamiento habitacional | | | | |
| | Lugar adecuado para juego de niños/recreación/convivencia/co mensalidad | Contaminación intradomiciliaria | | | |

| Categoría | Factor protector | Factor de Riesgo | | | |
|-------------------------------|--|--|------|-------|--------|
| | Descriptor | Descriptor | Leve | Medio | Severo |
| | Barrio con salas cunas, jardines infantiles, centro de salud, escuelas | Contaminación extra domiciliaria | | | |
| Acceso servicios y barrios | Sector dispone de áreas verdes y recreativas | Ausencia de espacios de recreación y esparcimiento, entorno inseguro | | | |
| | Existencia de junta de vecinos u otras organizaciones comunitarias | | | | |

| Categoría | Factor protector | Factor de Riesgo | | | |
|-----------------------------|---|---|------|-------|--------|
| Participación en / Redes | Descriptor Participación Social activa | Descriptor Red de apoyo, carencia o escasa participación en redes (grupo de personas que brinda contención, compañía, apoyo emocional y material) | Leve | Medio | Severo |
| | Redes de apoyo familiar activa | | | | |
| | Participación activa en grupos religiosos | | | | |

| Categoría | Factor protector | Factor de Riesgo | | | |
|-----------|---|--|------|-------|--------|
| | Descriptor Buenas relaciones: clima emocional estable y cálido con aceptación y respeto mutuo, sentido del humor | Descriptor Ausencia o abandono de (rol activo de) padre o madre, familia monoparental | Leve | Medio | Severo |
| | Estructura familiar democrática (Normas claras y flexibles, paridad de género, toma de decisiones participativa) | Cuidador o padres sobrecargados | | | |
| | Cohesión Familiar | Conflicto crónico de pareja/inestabilidad (La pareja no logra solucionar sus problemas produciendo tensión en su relación lo que compromete a todo el grupo familiar). | | | |
| | Destreza para solucionar problemas | Depresión moderada/severa, antec. Suicidio, duelo reciente | | | |
| Familia | Identificación de un miembro significativo para el grupo familia | Embarazo no deseado o no planificado, adolescente | | | |
| ercana | | Enfermedad o Discapacidad, postración, psiquiátrica de algún miembro (requiere atención especial) | | | |
| | | Enfermedad grave o invalidante de padre o madre | | | |
| | | Niño con patología que requiere especial atención (malformación grave, malnutrición por déficit, IRA crónico, hiperactividad, etc.) | | | |
| | | Adolescente sin apoyo familiar o modelo | | | |
| | | Adulto mayor dependiente, sin/escasa red de apoyo, abandono, | | | |
| | | Delincuencia o problemas legales (incluye narcotráfico) de algún miembro | | | |



| Categoría | Factor protector | Factor de Riesgo | | | |
|-----------|---|--|--|-------|--------|
| | Descriptor interés/fomento aprendizaje | Descriptor Leve Me Analfabetismo o baja escolaridad figura parental | | Medio | Severo |
| Educación | Compromiso con y del colegio | Ausentismo, repitencia actual y/o bajo rendimiento escolar, deserción | | | |

| Categoría | Factor protector | Factor de Riesgo | | | |
|---|--|---|------|-------|--------|
| | Descriptor | Descriptor | Leve | Medio | Severo |
| Trabajo, | Percepción Ingreso suficiente y o estable de la familia (incluye recreación) | Pobreza o indigencia | | | |
| ingresos, nivel y condiciones de vida | satisfacción laboral, previsión | Cesantía de proveedor de hogar , pérdida de trabajo estable | | | |
| | Libros, cuentos, revistas /juegos | | | | |

| Categoría | Factor protector | Factor de Riesgo | | | |
|---------------------------------|---|---|------|-------|--------|
| | Decomination | Decorinton | Lava | Medio | Severo |
| | Descriptor Expresión de afectos o sentimiento de pertenencia | Descriptor Consumo problema drogas licitas o ilícitas de algún miembro | Leve | Medio | Severo |
| Condiciones | asertividad | Conductas sexuales de riesgo | | | |
| Personales y estilos de vida | autonomía | Policonsultante | | | |
| | creatividad flexibilidad: aceptación de los cambio | | | | |
| | Resiliencia | | | | |
| | Tolerancia a la frustración | | | | |
| | Estilos de vida, hábitos saludable (alimentación, recreación, tabaquismo) | | | | |
| | Actividad física, practica o deporte regular | | | | |

Delitos (denunciar) Abuso sexual y /o violación Maltrato infantil o adulto mayor Violencia de género Violencia intrafamiliar Trabajo infantil



- Tamizaje
- Elaboración de planes que orienten el trabajo del equipo con personas y familias, activando red de salud y el intersector.



Propuesta para el Tamizaje (San Joaquín):

Elimina la suma de puntos.

- Alto Máximo Severo
 - Cualquier familia que tenga alguno de los factores de riesgo mayores, queda clasificada como de alto riesgo
- Moderado Mediano
 - Cualquier familia que tenga alguno de los factores de riesgo moderado, sin ningún riesgo mayor
- Leve Bajo
 - Cualquier familia que tenga alguno de los factores de riesgo leve, sin ningún riesgo moderado y mayor



Propuesta para la elaboración de Planes de acción (San Joaquín):

Definir problemas y entregar plan de trabajo para cada problema en particular

- Bajo: intervenciones en las consultas o controles habituales.
- Mediano: búsqueda factores protectores mediante estudio de familia. Pesquisa y reforzar factores protectores y minimizar o compensar daños.
- Severo (alto): necesidad de derivaciones a lugares particulares. No sería pertinente el estudio de familia.



Mientras que los factores bajo y mediano suele ser trabajado por el equipo de salud del CESFAM, la detección de factores severos implica la derivación. La cual puede ser a

- Red sanitaria: rol de la red asistencial fuera del CESFAM
- Intersector: institucional pero fuera de salud



 La gravedad del riesgo (así como los descriptores) deben ser definidos por el equipo, pues las realidades locales son diversas.

| Categoría | Factor protector | Factor de Riesgo | | | |
|-----------|------------------------------|--|------|-------|--------|
| | Descriptor | Descriptor | Leve | Medio | Severo |
| | interés/fomento aprendizaje | Analfabetismo o baja escolaridad figura parental | | | |
| Educación | Compromiso con y del colegio | Ausentismo, repitencia actual y/o bajo rendimiento escolar, deserción | | | |



| Categoría | Factor de Riesgo | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------|--|--|
| | Descriptor | Leve | Medio | Severo | |
| Acceso servicios y barrios | Contaminación extra domiciliaria | Contaminación ambiental (smog) | Basurales cercanos | Cercanía relaves, minas. Contaminación aguas, pesticidas agrícolas | |

¿Qué ocurre si toda la población a cargo vive "cerca de un relave"?

- a) Siempre es posible actuar. Trabajo con el intersector.
- b) Pero también, hay que revisar la operatividad de los factores.



| Categoría | Factor de Riesgo | | | |
|-----------|---------------------------|--------|--|---------------------------|
| | Descriptor | Leve | Medio | Severo |
| Vivienda | Hacinamiento habitacional | No hay | Medio: 2,5 a 4,9 personas por habitación | Crítico más de 5 personas |

Para definir los niveles de gravedad es importante cualificar el descriptor ¿Qué entendemos por "hacinamiento habitacional"?

 La Casen lo define como la "razón entre el número de personas residentes en la vivienda y el número de dormitorios de la misma, considerando piezas de uso exclusivo o uso múltiple"



| Categoría | Factor de Riesgo | | | | |
|-----------|---|-----------------|--------|----------------------------|--|
| | Descriptor Leve Medio Severo | | | | |
| Familia | Delincuencia o problemas legales (incluye | Antecedentes de | No hay | Alguien de la familia se | |
| cercana | narcotráfico) de algún miembro | prisión previa | | encuentra preso o lo ha | |
| | | | | estado recientemente (<6m) | |

 Los factores de riesgo no son universales. Eventualmente para alguna población tener un pariente preso puede ser un factor protector en tanto entrega estatus a la familia al interior de una comunidad que valora ciertas características delictuales.



- En algunos instrumentos de factores de riesgo se indican conductas que son **delitos**, como el abuso sexual y la violación, la violencia contra las mujeres (de género) o el maltrato infantil o a adultos mayores. En estos casos es importante realizar la denuncia correspondiente.
- También pueden ser antecedentes pasados. En esos casos requieren seguimiento.

¿Para qué?

- Todo los planes de acción buscan:
 - Disminuir y/o limitar el daño de los factores de riesgo.
 - Potenciar y desarrollar factores protectores.



Hacia una guía de acción

 Luego de la elaboración de un instrumento de detección de factores de riesgo y factores protectores con pertinencia local, el equipo de salud puede elaborar una guía de acción, donde cada factor de riesgo se asocie a una acción especifica que realiza el profesional de la salud.



Hacia una guía de acción

• En el caso de los factores de riesgo medio y leve, es importante saber con que otros profesionales del equipo trabajar, y evaluar si se requiere apoyo de la red de salud o el intersector.



Hacia una guía de acción

• En el caso de los factores de riego severo, es importante identificar hacia donde será derivado el caso (intersector / red de salud), y cuales son los medios de comunicación para hacer seguimiento del mismo (interconsulta intersectorial ¿?).

¿Por qué trabajar sobre los factores de riesgo?

